

પરમાત્માનો સંગ

આત્મા અને પરમાત્મા પોત-પોતાનું પાત્ર ભજવવા માટે આ સાકારી દુનિયામાં સૃષ્ટિયુગમાં આવે છે. આ સૃષ્ટિયુગને જ સમયનું ચક્ર કે સૃષ્ટિ રંગમંચ ઉપર ચાલતું અવિનાશી નાટક કહેવામાં આવે છે. આત્મા, પરમાત્મા અને સૃષ્ટિયુગ અવિનાશી છે. આથી રાજયોગ અર્થાત મનુષ્ય પોતાને આત્મા સમજીને, પરમાત્માના અખૂટ જ્ઞાન, અમાપ શક્તિઓ તેમજ દિવ્ય ગુણોનું અને માનવ સૃષ્ટિના ચક્રનું ચિંતન હાલતા-ચાલતા, ઉઠતા-બેસતા, ખાતા-પીતા, દરેક કાર્યમાં કરીને, પોતાની ઇન્દ્રિયોનો રાજા બનવાનો તેમજ સ્વ-પરિવર્તનનો સતત અભ્યાસ, જે વિશ્વપરિવર્તનનો આધાર છે.

રાજયોગની મદદથી વિકર્મ વિનાશ થાય છે. જેવી રીતે બૃહદદર્શક કાય કે લેન્સ સૂર્યના કિરણોને એકત્રિત કરે છે અને કાગળને ભસ્મ કરે છે તેવી રીતે રાજયોગમાં પોતાને આત્મા સમજીને પરમાત્માને યાદ કરવાથી વિકર્મ વિનાશ થાય છે. વિકર્મ વિનાશનો અર્થ એ નથી કે કર્મફળ ભોગવવું ના પડે પરંતુ રાજયોગની સમજ અને શક્તિથી ગમે તેવું કર્મફળ પણ આસાનીથી સ્થિર અને શાંત ચિત્તે પસાર કરી શકાય. રાજયોગમાં અનુભવનું મહત્વ હોવાથી યોગના પ્રયોગ કરીને આપણે શીખવાનું છે. જેમ આપણા ઘરની પથારી અથવા ખાટલાને ચાર પાયા અથવા આધાર હોય છે, તેમ રાજયોગને ચાર આધાર હોય છે. રાજયોગના ચાર આધારમાં પરમાત્માનો સંગ, દૈવીગુણોની ધારણા, શુદ્ધ અન્ન અને પરમાત્મા સાથેના સંબંધનો સમાવેશ થાય છે.

રાજયોગનો પ્રથમ આધાર પરમાત્માનો સંગ છે, જેને સામાન્ય પરિભાષામાં સત્સંગ કહેવામાં આવે છે, જેમાં "સત" અર્થાત પરમાત્મા અને "સંગ" અર્થાત સાથ. પરમપિતા પરમાત્માને પોતાનું શરીર નથી, આથી પરમાત્મા એક વૃદ્ધ મનુષ્ય શરીરનો આધાર લઈને તેના મુખ દ્વારા જ્ઞાન આપે છે અને શક્તિનો અનુભવ કરાવે છે. પરમાત્મા જે જ્ઞાન આપે છે, તે તમામ લેખિત છે, સમયાંતરે અવાજમાં તેમજ દૂરદર્શનમાં (video) પણ સંગ્રહિત છે. પરમાત્મા જે જ્ઞાન સંભળાવે છે તેને મુરલી ક્વાસ તરીકે ઓળખાવામાં આવે છે. મુરલી લાકડાની હોય છે અને તેને વગાડનાર અન્ય હોય છે, તેવીજ રીતે પરમાત્મા બીજાના મુખથી જ્ઞાન આપે છે કારણ કે પોતાની શરીર નથી આથી પરમાત્માને મહાવાક્યને મુરલી તરીકે ઓળખાવામાં આવે છે. પરમાત્માને બાબા અથવા સર્વ આત્માઓના પિતા કહેવામાં આવે છે, તેથી તેમના મહાવાક્યોને બાબા મુરલી તરીકે પણ ઓળખાવામાં આવે છે. આ તમામ મહાવાક્ય ઇન્ટરનેટ ઉપર પ્રાપ્ય છે, જેની માહિતી વેબસાઈટ મુજબ ચિત્રમાં દર્શાવેલ છે.

પરમપિતા પરમાત્માના મહાવાક્યો બાબા મુરલી www.babamulri.com અને મધુબન મુરલી www.madhubanmurli.org તરીકે પ્રથમ બે વેબસાઈટ ઉપર દરરોજ કેલેન્ડર તારીખ મુજબ દર્શાવવામાં આવે છે. બાબા મુરલી વેબસાઈટ ઉપર દૈનિક મુરલી કુલ ૨૯

WEB SITES

- WWW.BABAMURLI.COM
- WWW.MADHUBANMURLI.ORG
- WWW.BKDRLUHAR.COM
- WWW.JEWELS.BRAHMAKUMARIS.ORG
- WWW.PMTV.IN, WWW.AWAKENINGTV.IN,
WWW.OMSHANTITV.ORG

ભાષાઓમાં હાલ મુકવામાં આવે છે, જેમાં ભારતની ૧૨ ભાષાઓ છે અને ૧૭ વિદેશની ભાષાઓ છે. પરમપિતા પરમાત્માનું જ્ઞાન અને રાજયોગ વિશ્વની તમામ આત્માઓ માટે હોવાથી વિશ્વના વિવિધ ભાષાઓમાં મૂળ હિન્દી ભાષામાંથી ભાષાંતર કરી મુકવામાં આવે છે. હવે પ્રથમ હિન્દી ભાષામાં પરમાત્માની મુરલી ખોલશો તો દૈનિક ૧૫ વિભાગ જોવે મળશે, જેમાં પરમાત્માની મુરલી વિવિધ ફાઈલ જેવી કે એચ.ટી.એમ.; પી. ડી. એફ.; જ્ઞાન, યોગ, ધારણા અને સેવા, એવા ચાર રંગના ભાગમાં વિભાજીત; શ્રાવ્ય મુરલી અલગ અલગ સ્થાન ઉપરથી; શ્રાવ્ય મુરલી સાર; મુરલી સાર એસ.એમ.એસ., મુરલી ધ્યાન, સ્લોગન, સ્વમાન, વરદાન, ચિત્રમાં વરદાન, ચાર્ટ એચ.ટી.એમ., અને ચાર્ટ પી.ડી.એફ. સમાવિષ્ટ છે. બાબા મુરલીની પી. ડી. એફ. (pdf) ખોલીએ તો દૈનિક સંપૂર્ણ ત્રણ પાનની મુરલી જોવા મળશે. દરરોજ પરમાત્માના મહાવાક્ય નિયમિત સાંભળવા અને વાંચવા તેમજ તેને ચિંતન કરીને જીવનમાં ઉતારવા ખુબજ જરૂરી છે. મુરલીની નીચે ઝીપ (zip) પી. ડી. એફ. (pdf) ખોલશો તો છેલ્લા 15 વર્ષની પરમાત્માની મુરલી મળશે. પરમાત્માનું જ્ઞાન વિશ્વની તમામ આત્માઓ માટે ખુલ્લું છે. મધુબન મુરલી વેબસાઈટ ઉપર પણ આ જ પરમાત્માની મુરલી અલગ શૈલીમાં મળશે, જેમાં સીધી જ પી. ડી. એફ. (pdf) જોવા

મળશે. ૨૯ ભાષાઓ માટે ઉપર બોક્સમાં યાદી છે તેમજ વાંચન અને શ્રાવ્યની પણ વ્યવસ્થા સમાવિષ્ટ છે.

પરમપિતા પરમાત્માના જ્ઞાન અને રાજયોગનો વિસ્તાર અન્ય બે વેબસાઈટ www.bkdrluhar.com અને www.jewels.brahmakumaris.org ઉપર ખુબજ વિસ્તારપૂર્વક જોવા મળશે. જેમાં પ્રથમ વેબસાઈટમાં મુખ્યત્વે પરમાત્માના મહાવાક્યો, વિવિધ ભાષણો, વર્ગો, મોબાઈલ એપ્સ, યોજનાઓ, સામાયિક, ચોપડીઓ, લેખ, ધ્યાન, ચાર્ટ, છાયાચિત્ર, મ્યુઝિક, સાપ્તાહિક કોર્સ, ખાવાની વાનગી, શ્રાવ્ય અને દૂરદર્શન વિભાગ, ભાષા વિભાગ, ટેલિ ફિલ્મ્સ, કાર્યક્રમો, વાર્તાઓ, અનુભવ, તહેવાર, સેવા વિભાગ, પરિષદ, પ્રભાગ, આરોગ્ય વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. બીજી વેબસાઈટમાં મુખ્યત્વે વર્ગો, ફાઇલ્સ, ફિલ્મ્સ, કાર્યક્રમ, બાબા મુરલી, ગીતો, આલ્બમ વગેરે સાથે છેલ્લા થોડા માસના તમામ વિડિઓઝ મુકવામાં આવે છે.

પરમપિતા પરમાત્માના જ્ઞાન અને રાજયોગનો વિસ્તાર મુખ્યત્વે ત્રણ દૂરદર્શન ચેનલ ઉપર ખુબજ વિસ્તારપૂર્વક જીવંત કે વિડિઓ દ્વારા જોવા મળશે, જે ભારતમાં વિવિધ દૂરદર્શન ચેનલ દ્વારા પણ દર્શાવવામાં આવે છે. વિશ્વના કોઈપણ દેશમાં ત્રણ ટી. વી. ઈન્ટરનેટના માધ્યમથી વિના મુલ્યે જોઈ શકાય છે. પ્રથમ પીસ ઓફ માઈન્ડ ટી. વી. www.pmtv.in વિવિધ કાર્યક્રમો આપે છે, જેમાં મુખ્યત્વે માર્ગદર્શક ધ્યાન, મનોરંજક આધ્યાત્મિક ગીત, સ્વપરિવર્તન ઉપર નિષ્ણાતોના વાર્તાલાપ, જીવનના વિવિધ પાસાઓમાં આધ્યાત્મિકતાનું અમલીકરણ, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ, પ્રેક્ષકોના જીવનના વિવિધ પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે જૂરીનાં સભ્યોની ચર્ચા વગેરેનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. બીજું અવેકનીંગ ટી. વી. www.awakeningtv.in વિવિધ કાર્યક્રમો આપે છે, જે સહકુટુંબ જોઈ શકાય છે, જે આપણી આધ્યાત્મિક, ભાવનાત્મક, સામાજિક અને ભૌતિક જીવન યાત્રા મજબૂત બનાવે છે. વિવિધ કાર્યક્રમોમાં પરમાત્માના મહાવાક્યો અર્થાત બાબા મુરલી, માર્ગદર્શક ધ્યાન, આધ્યાત્મિક ગીત, સ્વપરિવર્તન ઉપર નિષ્ણાતોના વાર્તાલાપ, જીવનના વિવિધ પાસાઓમાં આધ્યાત્મિકતાનું અમલીકરણ, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ વગેરેનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. ત્રીજું ઓમ શાંતિ ટી. વી. www.omshantitv.org, આપણી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ માટે સમર્પિત છે, જે મર્મભેદી કાર્યક્રમો દ્વારા આપણને નિયંત્રિત યોગ અને સશક્તિકરણ તેમજ સ્વપરિવર્તનના વાર્તાલાપથી મદદ કરે છે. દર્શકોને દૈનિક જીવનમાં ઉંડી સમજ અને આધ્યાત્મિક યુક્તિઓ દ્વારા લાભ મળે છે અને તેવો વિવિધ કાર્યક્રમોની અરસપરસ ચર્ચા દ્વારા વ્યક્તિગત, સામાજિક અને જટિલ પ્રશ્નોનું નિરાકરણ મેળવી શકે છે.

તમામ પ્રકારના જ્ઞાનનો આધાર પરમપિતા પરમાત્માના મહાવાક્યો અર્થાત મુરલી છે. પરમાત્મા જ્ઞાન, શક્તિ અને ગુણના સાગર છે આથી વેબસાઈટ કે ટી.વી. ઉપરનું તમામ સાહિત્ય કે કાર્યક્રમનો આધાર તે છે. પરમાત્માના મહાવાક્યો અને બાકી તમામ માધ્યમો

આપણને પરમાત્માનો સંગ વધારવામાં મદદરૂપ બને છે. પરમાત્માના સંગને આધારે આપણું જીવન શ્રેષ્ઠ બને છે કારણ કે "જેવો સંગ તેવો રંગ" અને "જેવા વિચારો હોય તેવા બની જવાય". ઉપરોક્ત તમામ સગવડોનો લાભ મેળવીને પરમાત્માનો મહત્તમ સંગ સહેલાઈથી મેળવી શકાય અને તેનો ઉપયોગ આપણા દૈનિક જીવનમાં કરી શકાય.

યાલો આપણે રાજયોગ ધ્યાન કરીએ. આપણે આત્માઓ પરમપિતા પરમાત્માના બાળકો છીએ. તેવો જ્ઞાન, શક્તિઓ અને ગુણોનો સાગર છે. તેવોને પોતાનું શરીર નથી, આથી તેમની કામ કરવાની રીત અનોખી છે. આપણે આત્માઓ તેમની સાથે સંકલ્પની શક્તિથી જોડાણ કરીએ અને સંકલ્પ મોટી અવિનાશી શક્તિ છે. પરમાત્માના શક્તિશાળી, શુદ્ધ અને હકારાત્મક તરંગો આપણા મન અને બુદ્ધિને સ્પર્શ કરે છે. આ પરમાત્માની શક્તિ આપણા જીવનમાં આવતી કોઈપણ પરિસ્થિતિ, લોકો, પડકારો, સમસ્યાઓ, અવરોધોનો ઉકેલ આપે છે. જો આપણે તે શક્તિને ગ્રહણ ના કરી શકીએ તો પરમાત્મા તેવોના દૈનિક મહાવાક્યોમાં અર્થાત મુરલીમાં ઉકેલો આપે છે. તેવોને પોતાનું શરીર ના હોવાથી આપણને મદદ કરવા માટે કોઈપણ વ્યક્તિ અથવા વસ્તુને સાધન તરીકે બનાવીને પણ મને મદદ કરે છે. આ રીતે આપણે આપણી દિનચર્યામાં તેવોના સંગમાં રહીએ તો હંમેશા મદદ કરવા તૈયાર છે. આપણે સર્વશક્તિમાન પરમપિતા પરમાત્માના સંતાન હોવાથી તેવો કોઈપણ સંજોગોમાં આપણને મદદ કરવા તૈયાર હોય છે. તેમના સંગના રંગથી આપણે આપણું જીવન શીતળ. શાંત, સ્થિર, અચળ અને અડોળ બનાવીએ.